

Rimedi antifreddo per la pelle

di [Angel85](#)

per Dieta-Dimagrante.com

© Tutti i diritti Riservati

Esistono in natura rimedi naturali per la pelle contro il freddo.

Ad esempio: maschera al miele per lenire i rossori, massaggi alle pezies per riscaldare i piedi, balsamo alle carote per idratare le labbra, olio per nutrire il viso. burro (quello più diffuso è quello di karitè) per proteggere le mani.

Come abbinamento vanno usati altri prodotti per attivare la circolazione come:

spazzole in legno con setole naturali per frizionare il corpo, burro puro ad esempio quello di Karitè menzionato prima, un bagnolatte cremoso a ph neutro, con estratto d'avena, lenitivo e rilassante.

Gommage con miele biologico e italiano al cento per cento, burro per il corpo con cardamomo, cocco naturale.

Non dimentichiamo un altro elemento importante che può essere usato per le labbra, sono le carote.

A soffrire per freddo e vento sono le labbra, prive di protezione.

Oltre a nutrirle con stick al burro o alla cera d'api, vanno massaggiate con olio di vitamina e, dalle virtù rigeneranti.

Se non dovesse bastare, unite ad una carota cotta e frullata l'olio di vitamina e, e lasciare il tutto sulle labbra per un quarto d'ora.

Per nutrire le estremità si può usare: l'olio di noce di macadamia e vitamine per la crema rigenerante e nutriente per le mani, un ricco balsamo con estratto di lupino bianco per ammorbidirle e olio di marula per proteggerle, lichene d'Islanda e mentolo per la crema tutta naturale per piedi stanchi e per dargli sollievo; le vitamine di cui il burro di karitè è ricco leniscono e proteggono la pelle.

Per proteggere la pelle del viso, esistono eccezionali SOS che leniscono e idratano, maschere con olio di argania super idratanti, maschere [nutrienti](#) al polline e miele per pelli secche e sensibili, per ridurre il rossore della pelle irritata e lenire quella sensibile, usare una crema ultra-calming con Spf; si può usare anche per calmare la pelle irritata dallo smog.

Angel85