

## Tutto sull'artrite

di [Valentina Cirillo](#)

per [Dieta-Dimagrante.com](http://Dieta-Dimagrante.com)

© Tutti i diritti Riservati

Anche se il termine **artrite** è utilizzato spesso per indicare manifestazioni patologiche che colpiscono le articolazioni, esso dovrebbe essere riferito alle alterazioni articolari di natura infiammatoria. In particolare l'artrite può colpire soggetti di ogni età anche se in genere interessa in prevalenza soggetti giovani e di mezza età. Tale patologia può interessare una o più articolazioni e può manifestarsi a diversi gradi di gravità. Tra i numerosi tipi si ricordano in particolare le forme secondarie a traumi o ad alterazioni metaboliche ed endocrine e quelle dovute a malattie sistemiche e diffuse, di natura infiammatoria. Le tipiche manifestazioni dell'artrite sono caratterizzate dal dolore articolare accompagnato da tumefazione e da rigidità. Inoltre, anche le modalità delle manifestazioni dolorose variano. Infatti esistono forme improvvise e acute o ad andamento subacuto. Spesso un ruolo importante nell'insorgenza dell'artrite è svolto dal tipo di occupazione o di attività esercitata dal paziente. Il continuo e ripetuto traumatismo può costituire la causa di lesioni infiammatorie a carico delle articolazioni interessate in quello specifico lavoro. In modo particolare nei bambini non deve essere sottovalutato il ruolo svolto dai cosiddetti "dolori della crescita" perché spesso possono costituire le prime manifestazioni di una malattia seria come l' **artrite reumatoide**. In tal caso i processi infettivi specifici possono essere dovute a germi trasportati dal sangue e penetrati all'interno di una ferita. Tale tipologia è relativamente rara nei bambini e negli anziani e interessa il ginocchio e le articolazioni di grandi dimensioni. Tale patologia si manifesta con la formazione di un liquido sieroso nella cavità articolare accompagnato al blocco completo dell'articolazione e ad un forte dolore. Tra le forme artritiche d'origine infettiva ricordiamo anche quella di tipo tubercolare. Esistono inoltre forme artritiche di tipo traumatico. In tal caso l'alterazione articolare è dovuta alla conseguenza di un trauma. Tale affezione è più frequente negli uomini e colpisce i polsi, le ginocchia e le caviglie. Nei casi di attacchi acuti di artrite accompagnati da dolore e malessere generale è preferibile il ricovero in ospedale.

### Fisioterapia e ginnastica

La fisioterapia riveste un ruolo importante nel trattamento delle forme artritiche. Tenere in esercizio l'articolazione malata durante un'infiammazione ossia durante la fase che viene propriamente detta di remissione, risulta indispensabile per prevenire il blocco completo della muscolatura che la circonda. La scelta più idonea degli esercizi da seguire va concordata con esperti fisioterapisti. Tra le altre forme di terapia vi sono quelle che sfruttano gli effetti benefici del calore. In tal caso la terapia viene praticata esponendo la zona articolare interessata dal problema a una piastra radiante percorsa da corrente elettrica ad alta frequenza ( **diatermia** ) o con l'immersione del paziente in [acqua](#) molto calda ( **idroterapia** ), sfruttando l'azione dell'acqua e facilitando il recupero della motilità. Anche il freddo può dare effetti benefici per sedare il dolore.

## La terapia chirurgica

Il trattamento chirurgico delle forme artritiche è incentrato sull'intervento di **sinovectomia**, attuato per asportare le membrane sinoviali infiammate. Tale trattamento è efficace nella prevenzione delle gravi lesioni degenerative soprattutto a carico dell'articolazione del ginocchio. Le forme artritiche appartenenti a tale branca possono provocare una grave sintomatologia dolorosa.

## Varietà di artrite e forme di trattamento

**Artrite reumatoide**: Colpisce gli adulti in età compresa tra i 20 e i 55 anni. Esiste, inoltre, una varietà infantile che prende il nome di **morbo di Still**. I sintomi che caratterizzano tale patologia sono rappresentati da febbre, noduli sottocutanei, astenia, rigidità e perdita della funzione a carico delle articolazioni e grave deformazione. Il trattamento consiste in farmaci antinfiammatori e antibiotici, cortisonici, fisioterapia, rieducazione e in alcuni casi chirurgia.

**Spondilite anchilosante**: Tale patologia può essere trasmessa in modo ereditario ed è più frequente negli uomini. Si manifesta con blocco dell'articolazione lombosacrale, piegamenti dolorosi e marcata deposizione di calcio nei legamenti delle articolazioni interessate. Farmaci antinfiammatori e corsi di rieducazioni sono indicati per combattere la patologia.

**Reumatismo articolare acuto**: Colpisce in prevalenza gli adolescenti tra i 10 e i 15 anni mentre è rara oltre i 50. Si manifesta con infezione streptococcica delle tonsille e delle vie aeree, febbre, malessere, infiammazione delle grosse articolazioni ed interessamento cardiaco e nervoso. Aspirina, cortisonici e riposo sono indispensabili al fine di una buona guarigione.

**Artrite traumatica**: Si manifesta in seguito a traumi articolari diretti con infiammazione, dolenzia, gonfiore articolari poco dopo il trauma. In tal caso è consigliabile molto riposo.

Valentina Cirillo