

Artrosi: le parti più colpite

di [Nando Merisi](#)

per Dieta-Dimagrante.com

© Tutti i diritti Riservati

L'artrosi e le articolazioni più colpite

Alcuni dati utili

Da capo a piedi ecco le percentuali degli italiani colpiti **dall'artrosi** :

- Il 33% colpiti da artrosi alla **colonna lombare** ;
- Il 30% colpiti da artrosi alla **colonna cervicale** ;
- Il 27% gli ammalati di artrosi al **ginocchio**;
- Il 25% chi soffre di artrosi **all'anca**;
- Il 24% gli ammalati di artrosi alla **colonna vertebrale** ;
- Il 14% chi soffre di artrosi alle **mani**;
- Il 9% che soffrono di artrosi ai **pie**di.

L'artrosi Lombare

L'artrosi delle colonna lombare è molto frequente. È caratterizzata da un esordio progressivo: giorno dopo giorno il dolore tende a diventare sempre più importante e acuto. **L'esercizio fisico** , o anche semplicemente lo stare a lungo in piedi, può provocare un riacutizzarsi delle **crisi di dolore** . Il riposo comporta una diminuzione del dolore e con esso, anche un momentaneo stato di [benessere](#) fisico. Spesso vengono scambiate per **lombo artrosi** anche semplici **lombalgie**, dolori della parte bassa della colonna vertebrale, mentre le cause potrebbero essere imputate a origini diverse come:

- **Stiramenti**,
 - **Contratture muscolari**,
- che passano nel giro di qualche settimana.

L'artrosi Cervicale

Forma molto diffusa e **diagnosticata di artrosi** . Spesso l'artrosi della colonna cervicale è "**silente**", cioè *non provoca sintomi* . Non è un caso che segni di artrosi cervicale possono essere riscontrati nel 70-80% delle radiografie di soggetti in età avanzata. In molti casi, la persona che soffre di artrosi in questa sede tende ad avere modesti dolori cervicali avvertendo anche **periodiche crisi di mal di testa**. Il decorso di questi tipo di artrosi è imprevedibile: può rimanere stabile, senza dare grossi fastidi anche

per lunghi periodi, oppure può essere continuo e sordo e limitare così la vita quotidiana. Un tratto comune riguarda problemi di **deglutizione** o l'instaurarsi di altre malattie come la **sindrome di Barrè Lieou**.

L'artrosi alla mano

Le mani sono una delle sedi molto colpite **dall'artrosi**. La **patologia alla mano** è stata più volte classificata in diverse categorie, che si base sul tipo di **falange colpita**, le manifestazioni rilevate sono simili. In genere, la malattia esordisce con dolori di grado discreto e un leggero arrossamento. Poi si associano una crescente rigidità e la comparsa di noduli, i cosiddetti **noduli di Heberden**, **tumefazioni** dure che si formano sulla **superficie dorsale**. Di solito, nel giro di 6 mesi-1 anno le tumefazioni non risultano più dolenti ma finiscono per evolversi verso deformità, provocando anche **un'alterazione della funzionalità**.

L'artrosi al polso

Rispetto alla diffusione dell'artrosi alla mano, quella del **polso** presenta indici d'incidenza nettamente inferiori. L'artrosi del polso si suddivide in due forme principali:

1. **Primitiva**: cioè senza una causa apparente;
2. **Secondaria**: solitamente dovuta a traumi, fratture o a sovraccarico da lavoro. Questa forma colpisce alcune categorie professionali come: dattilografi, pianisti e coloro che usano strumenti vibranti.

Questa forma di **patologia** si manifesta, in un primo tempo, con una crescente rigidità del polso, spesso accompagnata da dolori. Le **fitte possono variare d'intensità**: dalla più lieve caratterizzata da un fastidio sordo, sino a crisi dolorose più acute e continue.

L'artrosi del gomito

È una **patologia piuttosto rara** e rientra nel gruppo dei disturbi provocati da "**traumi professionali**", cioè legati a **lavori specifici**. Non a caso, colpisce, con maggiore prevalenza, gli uomini che hanno lavorato utilizzando attrezzi come martelli pneumatici, seghe a motore e perforatrici, cioè strumenti a vibrazione che impongono uno sforzo prolungato e faticoso **all'articolazione del gomito**. In questo caso il dolore può anche essere molto intenso, arrivando a compromettere la **funzionalità del braccio**.

L'artrosi del ginocchio

La **gonartrosi** è una delle forma di artrosi più diffuse e invalidanti. La caratteristica principale è quella di interessare le varie articolazioni del ginocchio, in particolare la **femoro-tibiale**, più rilevante per la funzionalità del ginocchio.

L'artrosi dell'anca

Anche la **coxartrosi**, come l'artrosi del ginocchio, è una delle forme più invalidanti. In genere viene diagnosticata dopo i cinquant'anni. Tuttavia, in caso di **traumi o lesioni**, può verificarsi anche prima. Nell'artrosi dell'anca il dolore può essere percepito, non solo a livello inquinale, ma anche in altre sedi come:

· *La faccia laterale della coscia,* ·

La parte anteriore della coscia,

dell'inguine, sino al ginocchio, .

La parte interna della coscia,

I glutei.

In genere il riposo e la possibilità di assumere una posizione che non gravi sull'anca malata porta un sollievo temporaneo e un po' di [benessere](#). In alcuni casi, può succedere di essere svegliati, anche nel bel mezzo della notte, da forti dolori: è una spia del corpo che chiede di cambiare posizione. Giorno dopo giorno, la malattia impedisce un numero sempre crescente di movimenti, finché diventa impossibile assumere una posizione eretta o compiere gesti quotidiani come allacciarsi le scarpe o spostare il piede nella posizione voluta. Nei casi più gravi può essere necessario **ricorrere alla sostituzione chirurgica dell'articolazione**, detta **artroprotesi**.

Nando Merisi