

La parotite epidemica: gli orecchioni

di [Nando Merisi](#)

per Dieta-Dimagrante.com

© Tutti i diritti Riservati

Gli **orecchioni**, o **parotite epidemica**, sono un'infezione virale acuta, molto contagiosa, che può colpire a tutte le età ma che è frequente soprattutto nei **bambini in età scolare**. Questa malattia si caratterizza per una tumefazione dolorosa delle ghiandole salivari, più spesso delle parotidi. L'inizio della malattia si manifesta con sensazioni di:

- Brividi;
- Di dolori alla gola;
- Dolori alle orecchie;
- Febbre;
- Rigonfiamento di una metà del viso, dopo uno o due giorni può essere coinvolta anche l'altra metà.

La **tumefazione delle ghiandole parotidiche** provoca generalmente un dolore durante la **masticazione e la deglutizione**

- Alcuni sintomi degli orecchioni.
- Febbre;
- malessere generale;
- cefalee;
- tumefazioni delle parotidi;
- male alle orecchie;
- retrazione del lobo auricolare.

Quali sono le cause degli orecchioni

Il virus patogeno degli orecchioni viene trasmesso da **goccioline di saliva espulse con la tosse**, o per **contatto diretto con oggetti contaminati** dalla saliva infetta. L'**incubazione** dura tra le **due e le tre settimane**. Durante questo periodo, il virus si moltiplica e infetta le ghiandole salivari. Ciò produce uno stato infiammatorio che costruisce i **canali ghiandolari**. Le persone contagiate non presentano tutti i sintomi tipici; circa la metà dei pazienti presentano sintomi leggeri e gonfiore a una sola delle

parotidi. Ma anche in questo caso, l'infezione conferisce in genere **un'immunità permanente** .

Terapia degli orecchioni

E' preferibile consultare il **medico** quando compaiono i primi sintomi. Come per tutte le infezioni virali, la terapia mira ad alleviare i sintomi. Durante la fase acuta della malattia è imperativo un **rigoroso riposo a letto**, poiché consente di evitare complicanze quali:

- l'orchite, infiammazione dei testicoli,
- l'ovarite. Infiammazione delle ovaie;
- la pancreatite;
- la meningoencefalite.

Contro le **cefalee e il malessere generale** si ricorre ad **analgesici**. Questi farmaci consentono anche di far scendere la febbre. L'iniezione di gammaglobuline specifiche permette invece di abbreviare il decorso dell'infezione e di evitare complicanze. Gli orecchioni non esigono rigide **misure di isolamento** , ma è sempre meglio fare in modo di evitare il contagio ad altre persone.

Come si evolvono gli orecchioni

Il **virus degli orecchioni** si propaga essenzialmente nelle **ghiandole e nel tessuto nervoso**. Dopo il periodo d'incubazione, si manifestano in genere:

- una leggera febbre;
- malessere generale;
- cefalee.

Nella fase acuta , il paziente ha **male alle orecchie, febbre (39- 40 °C) e mostra una tumefazione dolorosa delle ghiandole salivari** che comincia generalmente il secondo giorno. Occorrono allora **12 giorni** perché scompaia il gonfiore; durante questo periodo possono sopravvivere complicanze temibili. L'infiammazione dei testicoli o delle ovaie può provocare la sterilità. La **meningoencefalite** può lasciare pesanti conseguenze, come ad esempio:

- danni cerebrali;
- sordità;
- cecità;
- problemi di coordinazione motoria;
- [epilessia](#);
- difficoltà di apprendimento;
- difficoltà nell'articolazione del linguaggio;
- disturbi comportamentali.

Gli orecchioni sono una malattia pericolosa?

In assenza di complicanze, il decorso è favorevole e conferisce **un'immunità permanente** . Nel

bambino esiste un **rischio di sordità** in seguito agli orecchioni. In caso di dubbio, o se compaiono inspiegabili difficoltà a scuola, è consigliabile far praticare un audiogramma di controllo. **L'audiogramma** è il risultato di un test sull'udito. Più precisamente è la rappresentazione grafica su carta che mostra i livelli di frequenza e intensità che una persona è in grado di percepire da ogni orecchio.

- Vi fanno ascoltare con una cuffia o degli auricolari una serie di toni puri. I toni hanno una frequenza che varia da 250 Hz a 8000 Hz (le frequenze più significative che caratterizzano i suoni ambientali quotidiani e la voce).
- Vi fanno indicare (alzando una mano o premendo un pulsante) se siete stati in grado di udire il suono.
- L'intensità dei suoni viene via via ridotta, in modo che lo specialista dell'udito sia in grado di determinare la vostra soglia uditiva.
- I valori della soglia vengono registrati sull'audiogramma per ciascuna frequenza ed espressi in dB HL.

Una recidiva degli orecchioni è un caso eccezionale: una **parotite** ripetuta è in genere dovuta a una causa diversa.

Come evitare gli orecchioni

- La sola protezione efficace contro gli orecchioni è la **vaccinazione** effettuata nel bambino a **13- 15 mesi di età** . Il vaccino, spesso somministrato insieme a quello della **rosolia e del morbillo** , conferisce un'immunità permanente;
- Se non si è vaccinati, è meglio **evitare il contatto con le persone infette** . In caso di contatto con un malato di orecchioni, è consigliabile un'iniezione preventiva di gammaglobuline specifiche, un anticorpo.

I gravi rischi in età adulta

L'infiammazione dei testicoli e dell'epididimo in conseguenza degli orecchioni è una delle cause più frequenti della sterilità maschile. Dopo la pubertà quindi i genitori devono esercitare una stretta sorveglianza. La **terapia dell'orchite** si basa essenzialmente sulla somministrazione di **antibiotici e cortisonici**; si può ricorrere a interventi chirurgici per svuotare eventuali raccolte purulente e diminuire la tensione all'interno della borsa scrotale.

Nando Merisi