

L'ittero

di [Nando Merisi](#)

per Dieta-Dimagrante.com

© Tutti i diritti Riservati

L'ittero si manifesta con una colorazione gialla della pelle dovuta all'eccesso di pigmenti biliari nel sangue prodotti in seguito alla *decomposizione nel fegato dei globuli rossi*. Questa **colorazione gialla** può interessare anche le sclere degli occhi. L'urina è in genere più scura.

Quali sono le cause dell'ittero

Tra le cause dell'ittero troviamo:

- **L'anemia:** i sintomi più comuni ai vari tipi di [anemia](#) sono:
 - o Pallore;
 - o Insufficienza respiratoria;
 - o Spossatezza;
 - o Palpitazioni.

L'ittero può insorgere nei casi gravi, soprattutto se il fegato presenta alterazioni o i globuli rossi sono distrutti.

- **Infiammazione delle vie biliari:** le **vie biliari**, che collegano il **fegato, la cistifellea e l'intestino**, possono essere infettate da batteri del ceppo E. coli provenienti dal colon. Questa infiammazione può anche essere dovuta alla presenza di calcoli biliari o di un [tumore](#) che ostruisce le vie biliari.

- **Cirrosi:** la cirrosi è una malattia cronica che comporta un'alterazione del fegato con compromissione della funzione epatica. La causa più comune è **l'alcolismo**, ma la malattia può essere provocata anche dall'esposizione a prodotti chimici tossici. Nel **5- 10%** dei casi si tratta delle conseguenze di un'epatite virale che si è cronicizzata.

- **Epatomegalia (fegato ingrossato):** molte malattie sono associate a un **abnorme accumulo di grasso nel fegato** che compromette la funzione epatica e si accompagna a dolori addominali e ittero. **Nell'alcolista**, l'epatomegalia precede spesso la cirrosi. La malattia di Wilson (una malattia ereditaria caratterizzata dall'assorbimento anormale di rame), il [diabete](#) e l'obesità possono anch'essi provocare questa affezione.

- **Cancro della cistifellea:** il [cancro](#) della **cistifellea** è una malattia rara, talvolta accompagnata dalla presenza di **calcoli biliari**. I sintomi sono spesso gli stessi dei calcoli, con:

- o un dolore diffuso acuto nella parte superiore destra dell'addome;

- o ittero;
 - o difficoltà a digerire certi alimenti;
 - o perdita d'appetito;
 - o spossatezza.
- **Calcoli biliari** : i **calcoli** possono restare silenti per anni. Poi, quando un calcolo penetra nella cistifellea, la pressione aumenta provocando un intenso dolore nella parte superiore dell'addome. **Acidità, ittero e disturbi dopo i pasti** sono i sintomi più frequenti.
- **Epatite**: l'infezione del fegato è più o meno grave e va da un'infezione benigna asintomatica a un'affezione invalidante. L'ittero è un sintomo caratteristico, sopraggiunge in genere **nella seconda fase della malattia** . I sintomi iniziali sono simili a quelli dell'influenza o della gastroenterite.
 - **Cancro al fegato**: i soggetti affetti da cirrosi sono più esposti al rischio di un **cancro al fegato** . Le infezioni provocate da certi **parassiti**, come pure l'esposizione ad alcuni **prodotti chimici e tossine** provenienti dalla macinatura di cereali e di noccioline possono anch'essi rappresentare un fattore predisponente.
 - **Cancro del pancreas**: un tumore del pancreas comporta **ittero, feci color argilla, urine scure** e altri sintomi analoghi a quelli dei **calcoli biliari** . I tumori del pancreas sono spesso silenti fino a uno stadio avanzato. In genere, il sintomo principale, oltre all'ittero, è un dolore lancinante che si irradia alla schiena.
- **Pancreatite: l'infiammazione del pancreas** può essere acuta o cronica. L'ittero si manifesta se **le vie biliari** e la **cistifellea** sono affette da una **crisi acuta**. Il sintomo principale è un *forte dolore nella parte alta dell'addome* che spesso si irradia alla schiena. Anche nella forma cronica, il dolore è il sintomo principale e può persistere per qualche giorno o settimana.
- **Tossiemia gravidica**: questa affezione sopraggiunge nell'ultimo **trimestre di gravidanza** . In assenza di terapia, può portare a convulsioni, coma e morte. I primi sintomi sono una leggera **sensazione di malessere e dolori di testa**. In seguito compaiono edemi in varie parti del corpo e si ha un sensibile aumento di peso. L'ittero appare tardivamente nei **neonati prematuri**. I neonati, soprattutto i prematuri, soffrono spesso di ittero a causa dello sviluppo ancora incompleto del fegato. L'ittero, che in questi casi è denominato **ittero del neonato** , scompare nel giro di qualche giorno esponendo il bebè a dei **raggi ultravioletti** . Occorre fare particolare attenzione a **proteggere gli occhi** del neonato durante le sedute di ultravioletti.

Alcuni consigli per combattere l'ittero

L'**ittero** è quasi sempre il sintomo di una malattia. Se la pelle presenta una colorazione gialla è pertanto necessario consultare un medico. Bisogna evitare il **consumo di alcol** o bere con particolare moderazione, le donne incinte devono consultare regolarmente il medico. I controlli prenatali della **pressione arteriosa** , della **proteinuria**, cioè una quota anormalmente elevata di [proteine](#) nelle urine, precisamente di più di **0,2-0,3 grammi/litro** . In condizioni normali l'urina non contiene [proteine](#). Queste possono aumentare in caso di infezioni come la cistite, oppure in corso di comuni malattie febbrili e dopo sforzo fisico prolungato.

Il riscontro di proteinuria persistente richiede un adeguato approfondimento della cura con esami ematochimici, ecografia, urografia ed eventualmente biopsia renale. e del peso consentono di diagnosticare tempestivamente una **tossiemia gravidica** .

Nando Merisi