



Celiachia: i test diagnostici più usati

di [Francesca Brigida](#)
per [Dieta-Dimagrante.com](#)
© Tutti i diritti Riservati



Celiachia: i test diagnostici più usati

§§§googlestart§§§

La **celiachia** è un'intolleranza al glutine permanente, che necessita di una diagnosi accurata. Il fattore scatenante della malattia celiaca è rappresentato dal glutine, la componente proteica della farina di frumento, orzo, segale e avena. I sintomi che la evidenziano sono le classiche manifestazioni da malassorbimento, meno frequenti, sintomi extraintestinali, come [anemia](#) sideropenica, osteoporosi precoce, aborti ricorrenti, parentela con celiaci (zero sintomi), lesioni istologiche in assenza completa di sintomatologie.

In base a questi sintomi, è possibile catalogare diverse forme di celiachia in

- forma subclinica
- forma silente
- forma latente
- forma potenziale

che attestano come la varietà del quadro clinico renda necessario l'utilizzo di test diagnostici altamente sensibili e specifici, dal momento che anche nei casi di malattia celiaca con classica sindrome da malassorbimento i test comunemente usati (test da carico di xilosio, dosaggio dei [grassi](#) fecali, esami ematochimici come emocromo, sideremia, ferritinemia, folatemia, albuminemia, calcemia, magnesioemia, kaliemia, colesterolemia, trigliceridemia) presentano sensibilità e specificità insoddisfacenti.

Sul territorio italiano, si stima che la celiachia abbia un'incidenza di un soggetto ogni 150 persone. §§§googlemean§§§ Dei 400 mila celiaci italiani solo 35 mila sono stati diagnosticati; gli altri sono inconsapevoli del loro stato di intolleranza al glutine.





Proprio per questo, ogni anno vengono effettuate 5 mila nuove diagnosi ed ogni anno, secondo i dati dell' **Associazione Italiana Celiachia** nascono 2.800 bambini celiaci, con un incremento annuo del 9%.



Attualmente non esistono test capaci di fare uno screening su tutto il territorio; esistono, però, dei test che permettono di rintracciarla. In farmacia, è disponibile **Xeliac Test**, un monotest rapido su goccia di sangue, utilizzabile comodamente a casa senza la prescrizione medica. Il suo costo è pari a 28€ . Se il test risulta positivo è necessario rivolgersi al proprio medico di fiducia al fine di effettuare un'indagine decisamente approfondita.

Xeliac Test è uno screening di primo livello che rileva la presenza di anticorpi anti-transglutaminasi IgA, marcatore immunologico sensibile alla celiachia.

La diagnosi effettiva della celiachia viene effettuata dal medico con due tipi di esami:

- **emato -cliniche** che serve per ricercare anticorpi anti-endomisio (EMA), anti-gliadina (AGA) e anti-trasglutaminasi serica tissutale (tTG);
- **esame bioptico** (esofago-gastro-duodeno endoscopia con biopsia del piccolo intestino) che serve per osservare al microscopio un piccolo frammento di mucosa intestinale, mettendo in evidenza, nel soggetto celiaco, l'atrofia dei villi intestinali con ipertrofia delle cripte e l'aumento dei linfociti intraepiteliali.

Francesca Brigida§§§googleend§§§

