



## Bendaggio gastrico: per chi e per cosa?

di [Francesca Brigida](#)  
per [Dieta-Dimagrante.com](#)  
© Tutti i diritti Riservati



### Bendaggio gastrico: per chi e per cosa?

§§§googlestart§§§

Il **bendaggio gastrico** è uno di quelli interventi appartenenti alla categoria dei cosiddetti restrittivi e consiste nel posizionare una benda intorno alla parte superiore dello stomaco, fino a far assumere allo stomaco stesso la forma di una clessidra, con la camera superiore molto piccola. L'intervento viene eseguito da chirurgo e/o dietologo; in alcuni casi, può intervenire il lavoro dello psicologo.

Il bendaggio gastrico induce il paziente ad una considerevole perdita di peso: la percentuale di peso in eccesso perso è pari al 45% dopo un anno, fino a raggiungere il 65-70% a distanza di quattro anni.

L'intervento non modifica definitivamente l'anatomia dello stomaco; infatti, il bendaggio può essere regolato in modo da renderlo adatto alla necessità di perdita di peso corporeo dell'individuo. §§§googlemean§§§ Il bendaggio gastrico provoca un senso di sazietà precoce, inducendo, così, l'individuo a diminuire la quantità di cibo e, quindi, ridurre l'apporto calorico.



Questa delicata tipologia d'intervento è consigliata a tutti quelli individui con **BMI** (Indice di Massa Corporea) compreso fra i 40 e i 50, oppure un BMI fra i 35 e i 40 in presenza di gravi patologie associate, quali ipertensione, [diabete](#), problemi respiratori e problemi articolari.

Per la buona riuscita dell'intervento, è necessario che il paziente collabori seguendo una serie di regole che gli vengono impartite dagli specialisti. L'intervento, quindi, non è volto soltanto a ridurre la quantità di cibo ingerito e, quindi, di apporto calorico, ma anche, e soprattutto, a modificare le proprie abitudini alimentari, cercando di incamminare il paziente sulla "retta via alimentare", eliminando le sue cattive abitudini in regime.

Una corretta [alimentazione](#) è indispensabile per mantenere nel tempo i risultati ottenuti dall'intervento, perciò risulta molto più importante regolare lo stile alimentare del paziente piuttosto che concentrarsi esclusivamente sul calo di cibo ingerito, che può essere temporaneo e relativo all'intervento affrontato.





Il primo controllo post bendaggio va effettuato dopo un mese, poi, a seguire, al terzo mese e, infine, al sesto e dodicesimo mese. Dopo il primo anno, invece, i controlli diventano regolarmente annuali ad eccezione di particolari casi in cui il paziente ha riscontrato delle serie problematiche.

Durante il controllo, può presentarsi la probabilità di **iniezione del liquido** nel bendaggio (ambulatorialmente), in modo da adattare il diametro alle necessità di perdita del peso, quindi, il liquido può essere aggiunto o tolto dal bendaggio a seconda delle condizioni del paziente. Durante l'iter di controllo, vengono prescritte, di volta in volta, le **analisi del sangue** per verificare la normalità dei valori nutrizionali.

Francesca Brigida§§§googleend§§§

