



La dieta da seguire dopo un intervento di cardiocirurgia

di [Francesca Brigida](#)
per Dieta-Dimagrante.com
© Tutti i diritti Riservati



La dieta da seguire dopo un intervento di cardiocirurgia

§§§googlestart§§§

I pazienti sottoposti ad **interventi di cardiocirurgia** devono seguire una particolare [dieta](#) mirata a fornire un corretto apporto nutrizionale e a favorire il processo di guarigione. Gli interventi di cardiocirurgia, spesso eseguiti in circolazione extracorporea, una macchina che sostituisce la funzione cardiaco-polmonare durante gli interventi, hanno come conseguenza **l'anemizzazione**, ossia la perdita di [proteine](#) con riduzione degli oligoelementi. Quindi, si deve seguire, innanzitutto un regime alimentare che riporti l'organismo al suo corretto equilibrio nutrizionale. Per questo, è fondamentale il controllo, da parte del personale ospedaliero, dell'apporto dietetico, aiutando, così, il paziente nella scelta degli alimenti.

Nella fase post-operatoria la dieta deve essere semiliquida, leggera, povera di [fibre](#) e ipolipidica. Di fondamentale importanza è il controllo dell' **ipercalcemia**, vale a dire gli elevati valori del calcio, che si può verificare in seguito alla circolazione extracorporea. E' preferibile che i pazienti seguano un'alimentazione variegata, facendo attenzione per i pazienti diabetici che non devono abusare di alimenti ad alto carico glicemico.

I pasti non devono essere troppo ricchi di **grassi** e di **zuccheri** perché potrebbero aumentare la **viscosità del sangue** ostacolandone, quindi, la fluidità. A tal proposito, consigliamo di fare attenzione ai cibi che contengono [grassi](#), in particolare **colesterolo**.

Tra gli alimenti freddi si consigliano formaggi, frutta e succhi di frutta, bevande a base di latte, sorbetti. Da introdurre gradualmente, invece, la carne, le patate e verdure. Per i pazienti che, invece, devono seguire una dieta povera di sodio, si consigliano formaggi freschi come mozzarella, fior di latte, ricotta, crescenza. Tra i salumi, invece, si consiglia esclusivamente il prosciutto cotto poiché è quello meno salato tra tutti i salumi. Evitare, per tali pazienti, l'uso di dadi, olive, senape, maionese, salse varie, salse piccanti. Si consiglia l'uso di aceto, limone, erbe aromatiche per dare più gusto ai cibi.

Prima di sottoporsi a qualsiasi regime alimentare consultare il proprio medico.





[Dieta](#) | [Herbalife](#) | [Catalogo prodotti](#) | [Nutrizione](#) | [Alimentazione](#) | [Dimagrire](#) | [Consulenza](#)



Francesca Brigida\$\$\$googleend\$\$\$

