



## Capelli secchi: inestetismo ad alta frequenza

di [Francesca Brigida](#)  
per [Dieta-Dimagrante.com](#)  
© Tutti i diritti Riservati



### Capelli secchi: inestetismo ad alta frequenza

§§§googlestart§§§

Un inestetismo ad alta frequenza è quello dei **capelli secchi**. Ad essere interessati sono entrambi i sessi e a tutte le età. Diverse sono le cause che possono causare la secchezza dei capelli, motivo per il quale vi è una larga diffusione di questo problema. Le cause, spesso, sono di natura diversa tra loro: capire quale sia la causa del proprio **inestetismo** è di fondamentale importanza per correre ai ripari più adatti cercando di attenuare la frequenza del fenomeno.

Ecco le cause più frequenti che possono portare alla secchezza dei capelli:

- **fattori ormonali:** una scarsa produzione di ormoni può indebolire la struttura del capello;
- **altalena nutrizionale:** le [diete](#) scarse di alcuni [nutrienti](#) base, come per esempio le [proteine](#), componenti fondamentali della cheratina, possono portare all'indebolimento della struttura del capello;
- **Interventi chirurgici:** spesso, alcuni tipi di interventi chirurgici possono contribuire alla cattiva [salute](#) del capello;
- **fattori ambientali ed atmosferici:** le temperature eccessivamente fredde o eccessivamente calde, oppure la presenza di alcuni agenti climatici o naturali particolari, come il vento, la pioggia, il sole, il [sale](#) marino, lo smog di città, possono portare i capelli ad un eccessivo stress;
- **prodotti cosmetici:** non sottovalutare i trattamenti estetici poiché anche questi contribuiscono in modo significativo allo [stress](#) del capello, portandolo ad essere secco e sfibrato. Bisogna, perciò, fare attenzione a tinture e permanenti, compresi shampoo e phon.



Francesca Brigida§§§googleend§§§

