

PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



Lo **stress** della vita moderna ed il **processo di invecchiamento** giocano un ruolo fondamentale nel ridurre i livelli di benessere e di vitalità.

Milioni di persone nel mondo lavorano duramente tutto il giorno e si sentono **esausti e privi di vitalità** a fine giornata.

PRELOX® BLUE è stato ideato per aiutare uomini e donne a far fronte ai frenetici ritmi del mondo moderno e a migliorare il livello di vitalità.

PRELOX® BLUE contiene una miscela esclusiva di ingredienti quali:

1. **PYCNOGENOL**
2. **L-ARGININA**
3. **VITAMINA E**
4. **ACIDO ASPARTICO**
5. **L-TAURINA**

Fonte: www.herbalife.com

1. A COSA SERVE IL PYCNOGENOL

- È un **antiossidante** fra i più attivi che sono attualmente conosciuti.
- Migliora alcuni **sintomi tipici del diabete di tipo 2**.
- Contribuisce ad abbassare il livello del glucosio.
- Dà risultati positivi nella cura della **retinopatia**.
- Migliora significativamente i sintomi dell'**asma**.
- Influisce sulla neutralizzazione dei fattori di rischio di problemi cardiovascolari importanti (riduzione dell'attività delle piastrine, miglioramento della circolazione e della struttura delle arterie, **abbassamento della pressione alta**).
- Contribuisce all'abbassamento del livello del **colesterolo cattivo**.
- Ha influssi benefici ed è utilizzato in relazione a patologie assai diffuse in tutto il mondo:
 - 1) ITALIA: tra i primi 10 farmaci più venduti nel 2001, troviamo ben tre antipertensivi, tutti e tre sono dispensati dal sistema sanitario nazionale
 - 2) U.S.A.: la Lipitor/Pfizer per il controllo del colesterolo ha raggiunto 6,8 miliardi di dollari di fatturato (+ 10,8%)

Fonte: *IMS Health 2001*

- Determina un aumento significativo nella **fertilità degli uomini** con un aumento della produzione degli spermatozoi e della loro motilità.
- Riduce sensibilmente **dolori e crampi mestruali**.
- Riduce significativamente l'insufficienza **venosa** cronica.
- Contribuisce a controllare i sintomi che affliggono i pazienti affetti da **lupus**
- Riduce il pericolo derivante dagli alimenti trasformati (ad es. il glutammato)
- Può contribuire ad **amplificare gli effetti di vitamina C** e di altri antiossidanti
- Aumenta sino al **21% la resistenza durante l'esercizio** fisico.
- Aiuta a prevenire il verificarsi della cosiddetta "sindrome della classe economica" (ricercatori del Medical Research Institute della Nuova Zelanda, avrebbero trovato evidenze



DISTRIBUTORE INDIPENDENTE HERBALIFE – infoline 347 3712411

PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



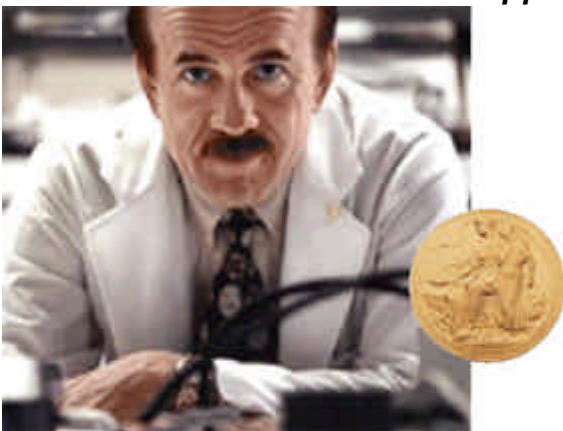
in base alle quali rimanere seduti per ore davanti al terminale di un computer può causare coaguli del sangue e trombosi delle vene, cosiddetta "deep-vein thrombosis-dvt", in forma simile a quella conosciuta come "sindrome della classe economica" identificata sui viaggiatori aerei).

- Aiuta nel combattere il **processo di invecchiamento della pelle** (cosmetica) e dei tessuti interni (alimento).
- Aiuta a schiarire le **vene sclerosanti**.

Fonte: www.pycnogenol.com

2. A COSA SERVE LA L-ARGININA

- Oltre ad essere un aminoacido essenziale nello sviluppo, è presente in elevata concentrazione nei nuclei delle cellule in via di riproduzione e raggiunge circa il 50% nel nucleo degli spermatozoi. Per questo la L-ARGININA è stata proposta anche come **coadiuvante nella terapia delle dispermie**. Recenti scoperte sulle importanti azioni biologiche del nitrossido, di cui la L-ARGININA è il precursore, hanno portato a definire questo aminoacido essenziale quando ci sia necessità di una maggiore produzione di nitrossido per le varie funzioni biologiche. In particolare sembra che il nitrossido sia il neurotrasmettitore delle fibre NANC (non-adrenergiche non-colinergiche) la cui stimolazione a livello del tessuto cavernoso del pene o dei muscoli ano-coccigei provoca l'erezione.
- La L-ARGININA si trova in natura, ma quasi sempre in alimenti molto calorici o difficilmente inseriti nelle normali diete. Ma dove si trova in natura? Nelle proteine. In particolare: carruba, prodotti di grano intero, cereali grezzi, riso bruno, cioccolato, semi di girasole, farina d'avena, semi di sesamo, noci, uva, pop-corn e aglio.
- La L-ARGININA è un cosiddetto precursore dell'ossido nitrico. Infatti, attraverso un enzima (NO-sintasi) il nostro corpo degrada la L-ARGININA in CITRULLINA (altro aminoacido) liberando nel processo una molecola di OSSIDO NITRICO (NO).
- **L'OSSIDO NITRICO** è una molecola segnale che riveste un ruolo importante in numerosi funzioni fisiologiche. *"I farmaci anti-impotenza sembra non siano solo una rivoluzione per la cura della disfunzione erettile ma anche una speranza per il trattamento di malattie come ipertensione, diabete, ulcera gastrointestinale, ictus e per il potenziamento di funzioni cerebrali come l'apprendimento, la memoria, il senso del gusto e*



dell'olfatto": a parlare così, a Capri al XX Congresso nazionale della Società Italiana di Andrologia (SIA), è stato il **PREMIO NOBEL PER LA MEDICINA 1998 LOUIS J. IGNARRO**, lo scopritore delle funzioni dell'ossido nitrico (NO), che ha aperto la strada allo sviluppo dei nuovi farmaci contro l'impotenza sessuale maschile. *"Quando ho cominciato le mie ricerche, nel 1990 - ha spiegato Ignarro parlando ai giornalisti - non esistevano ancora farmaci contro la disfunzione*



DISTRIBUTORE INDIPENDENTE HERBALIFE – infoline 347 3712411

PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



*erettile, che colpisce il 10% della popolazione maschile mondiale. Mi è subito stato chiaro che la scoperta del ruolo e del meccanismo d'azione del "NO" sarebbe stata molto importante per lo sviluppo di farmaci innovativi, e così è stato. Ma non è tutto. Il mio campo è soprattutto quello cardiovascolare, ma è certo che nel cervello c'è moltissimo "NO" e che questa sostanza contribuisce al mantenimento di un flusso sanguigno adeguato, **previene l'ictus** e, in quanto neurotrasmettitore, regola funzioni come l'apprendimento, la memoria, il gusto e l'olfatto. Sono quindi prevedibili nuove applicazioni, nella sfera cerebrale ma anche contro l'ipertensione, l'ulcera e alcune forme di diabete".*

Fonte: red/adnkronos

3. A COSA SERVE LA VITAMINA E

- La vitamina E è un potente **immuno-stimolante**; le persone che hanno alti livelli di vitamina E nel sangue hanno ottimi livelli di funzionalità immunitaria.
- Dato che si conoscono le proprietà protettive della vitamina E nei confronti dei globuli rossi, si pensa che anche i globuli bianchi siano coperti. Le persone **anziane** hanno tratto grande beneficio dalle proprietà immunitarie della vitamina E.
- Dato che la concentrazione della vitamina E diminuisce con l'invecchiamento, l'integrazione può essere di aiuto nei casi di cambiamento dell'epitelio pigmentato della **retina** accompagnato da diminuzione della vista.
- La vitamina E agisce nella prevenzione e nel trattamento delle malattie cardiache, come la **trombosi coronarica** e l'**infarto**.
- La vitamina E permette lo scioglimento dei trombi nelle arterie.
- L'**angina pectoris**, un dolore al torace che si manifesta in seguito ad un insufficiente apporto di sangue ai tessuti cardiaci, viene trattata con successo con l'alfa-tocoferolo (vitamina E).
- Le vitamine A ed E possono rivelarsi efficaci nel diminuire il tasso di **colesterolo** nel sangue, evitando depositi di grasso.
- Le vitamine, in generale, aiutano a rimuovere gli eccessivi accumuli di colesterolo depositati sulle pareti arteriose.
- Secondo il dott. Shute, la **malattia reumatica** è responsabile del **90% dei difetti cardiaci nei bambini**. La vitamina E aiuta nella malattia reumatica e nei primi stadi delle complicazioni cardiache, in quanto ristabilisce la funzionalità dei capillari e riduce l'accumulo di fluidi cellulari e intracellulari.
- La vitamina E è in grado di apportare miglioramento nei casi di **claudicazione** intermittente.
- La vitamina E allevia il dolore alle estremità, accelera il flusso sanguigno e riduce la formazione di trombi.
- Negli studi sugli animali la somministrazione di vitamina E ha effetti sorprendenti sull'apparato riproduttivo: **aumenta la fertilità maschile e femminile** e aiuta recuperare la potenza sessuale maschile.
- Si ritiene che la vitamina E possa migliorare le **performances atletiche** (forza muscolare e vigore) aumentando il flusso sanguigno nei muscoli.
- Le persone con alti livelli di vitamina E nel sangue hanno due volte e mezzo meno probabilità di ammalarsi di tumore al polmone.



www.integratorinutrizionali.it

DISTRIBUTORE INDIPENDENTE HERBALIFE – infoline 347 3712411

PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



- Un'assunzione adeguata di vitamina E, che si comporta da "spazzino di radicali liberi", **protegge dal tumore**.
- Il suo **effetto antiossidante nei polmoni** protegge dalle sostanze inquinanti. In particolare, in alcuni studi effettuati sugli animali, è stato scoperto che la vitamina E protegge dalle tossine dell'ozono e dal diossido di azoto (componenti dello **smog**): un effetto benefico per chi vive in città.
- Lo sviluppo di nitrosammine cancerose, come quelle presenti in alcuni alimenti industriali, viene impedito dalla vitamina E.
- La vitamina E può attutire gli effetti dei radicali liberi sull'**invecchiamento**.
- In condizioni normali la vitamina E riduce la formazione di trombina, un agente coagulante, riducendo la probabilità di trombosi dovuta alla formazione di coaguli.
- L'assunzione della vitamina E può dare giovamento a chi prende estrogeni, che provocano l'accumulo di fibrina, una proteina insolubile che favorisce la coagulazione del sangue.
- Un dosaggio di 400 UI di vitamina E è stato usato con successo per trattare tutti i sintomi di PMS (**sindrome premestruale**).
- La vitamina E ha contribuito a **regolare flussi mestruali** troppo scarsi o troppo abbondanti. Quando la dieta viene integrata con la vitamina E può equilibrare il ciclo mestruale. Inoltre, se assunta in combinazione con altre sostanze nutritive e accompagnata da una dieta adeguata, può sostituire la terapia agli estrogeni.
- La vitamina E viene anche somministrata nel trattamento di vampere di calore e mal di testa durante la **menopausa**.
- La vitamina E, con un dosaggio di 600 mg, è stata adoperata con successo nella cura delle alterazioni non cancerose del tessuto della mammella (displasia mammaria benigna, o precancerosa) conosciute col nome di **mastopatia fibrocistica**.
- La vitamina E diminuisce la tensione mammaria che si ha in periodo premestruale.
- Si ritiene che la vitamina E possa aumentare la capacità del selenio di **combattere il tumore al seno**.
- E' stato dimostrato che la vitamina E protegge dagli effetti negativi della **radioterapia** e riduce gli effetti collaterali di alcune **chemioterapie**.
- Alcune ricerche effettuate sulle cavie hanno mostrato una **prevenzione totale** dello sviluppo di tumori.
- La vitamina E aiuta a prevenire l'intossicazione da ossigeno nei prematuri.
- La vitamina E, C ed i bioflavonoidi sono stati adoperati come coadiuvante nel trattamento delle **vene varicose** come alternativa all'intervento chirurgico. Allevia altresì il dolore dovuto alle vene varicose, diminuendo la quantità di ossigeno necessaria ai tessuti interessati.
- La vitamina E ha dato buoni risultati nel trattamento della trombosi e della flebite, provocate dalla formazione di grumi di sangue nelle vene. Somministrata ad alti dosaggi impedisce la diffusione di grumi, elimina quelli esistenti e favorisce una circolazione indiretta intorno alle vene ostruite.
- In uno studio realizzato dal dott. Carlton Fredricks e dal dott. Harry Schwartz, su 200 donne che avevano partorito recentemente, è stata rilevata una buona redistribuzione del peso in un terzo delle partecipanti.
- E' stato scoperto che le megadosi di vitamina E non hanno migliorato la condizione dei malati di distrofia muscolare; invece i **bambini** che soffrivano di problemi al sistema nervoso con sintomi simili a quelli della distrofia muscolare (**malattie neuromuscolari**) ne



PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



hanno tratto grande giovamento.

- La **sclerosi multipla** può migliorare con la vitamina E, vitamina C, selenio e lecitina.
- La vitamina E aiuta anche in caso di miopatia muscolo-scheletrica, una malattia che colpisce gli **alcolizzati cronici**.
- La vitamina E può essere in grado di eliminare o controllare molte forme di **disfunzioni renali**, come la nefrite.
- La vitamina E ristabilisce le funzioni del **fegato danneggiato** ed è di aiuto a tutte le persone che non possono assorbire i grassi a causa di malattie del fegato, pancreas o della cistifellea, operazioni del tratto gastrointestinale o malattie ereditarie.
- Le persone con patologie del sangue come **anemia falciforme**, **beta talassemia** e carenza enzimatica dei globuli rossi trarranno giovamento dall'assunzione di vitamina E.
- La vitamina E contribuisce a stimolare le difese immunitarie dell'organismo contro le infezioni virali e in certi casi può essere somministrata come **vaccino anti-influenzale**, poiché dosi massicce di vitamina E possono portare sia il siero che i livelli cellulari dell'organismo all'immunità influenzale.
- La vitamina E, le vitamine del complesso B, l'acido pantotenico e la liquirizia (non l'anice) migliorano le **ulcere peptiche o duodenali**.
- Una terapia a base di vitamina E è stata adottata per la **cura del diabete**. Dopo la somministrazione della vitamina, è stato riscontrato che i livelli di zucchero nel sangue si erano riequilibrati e che la quantità di insulina necessaria si era ridotta.
- La vitamina E è stata usata anche per prevenire e trattare la **cancrena** nei diabetici.
- I disturbi neurovascolari agli occhi e un tipo di **cataratta** comune nei diabetici, migliorano con la vitamina E.
- Gli **effetti del fumo di sigaretta** possono essere diminuiti da livelli adeguati di antiossidanti, dei quali fa parte la vitamina E. L'uso di integratori è pertanto essenziale per i fumatori. Il monossido di carbonio del fumo di sigaretta distrugge la capacità dell'emoglobina di trasportare l'ossigeno nel sangue.
- La vitamina E viene somministrata anche per curare le **cefalee**, in quanto mantiene l'ossigeno nel sangue per un prolungato periodo di tempo. Ciò si rivela molto efficace perché il sangue viene pompato attraverso i vasi sanguigni della testa.
- La vitamina E ha anche portato un miglioramento in attacchi di **emicrania**.
- Le vitamine C ed E agiscono insieme per mantenere i vasi sanguigni flessibili, sani e meno soggetti a disturbi dolorosi.
- Per il suo potere antiossidante, si ritiene che la vitamina E **elimini il cattivo odore derivato dalla traspirazione**.
- **Borsite**, **torcicollo** e **artrite** sono migliorati con una terapia a base di vitamina E.
- L'assunzione di dosi elevate ha anche migliorato casi di **miopia** e **strabismo**.
- La vitamina E è stata usata per impedire la **calcificazione dei reni** dovuta ad un'assunzione eccessiva di vitamina D o di altre sostanze tossiche.
- La vitamina E può aiutare a **ridurre gli effetti collaterali** di alcuni **antidolorifici**, come la codeina, la morfina e l'amminopirina.
- E' possibile anche che la vitamina E influenzi l'azione enzimatica che rende non tossiche alcuni tipi di **droga**.

Fonte: bbhomepage.com

Da notare che 4 tavolette di PRELOX® BLUE forniscono all'organismo il fabbisogno giornaliero di vitamina E.



DISTRIBUTORE INDIPENDENTE HERBALIFE – infoline 347 3712411



4. A COSA SERVE L'ACIDO ASPARTICO

- Aumenta la **resistenza alla fatica** (i sali dell'acido aspartico aumentano la vitalità e la resistenza).
- È coinvolto nella formazione del RNA e DNA, le basi chimiche dell'ereditarietà e dei trasportatori del codice genetico.
- Protegge il **fegato** e promuove la normale funzione cellulare, migliora il sistema immunitario, producendo immunoglobuline ed anticorpi.

Fonte : www.anagen.net/aspar.htm

- L'ACIDO ASPARTICO è necessario per la **resistenza fisica, il benessere, il cervello ed il sistema nervoso**. Viene usato comunemente nei cibi come importante aminoacido. Svolge un ruolo fondamentale nel processo metabolico durante la creazione di altri aminoacidi e sostanze biochimiche nel ciclo dell'acido citrico, come ad esempio l'ARGININA.

Fonte: www.herbalife.com

5. A COSA SERVE LA TAURINA

- LA TAURINA è un aminoacido abbondantemente contenuto nei tessuti muscolari. È il più abbondante aminoacido libero presente nel cervello e nel cuore. Gioca un ruolo importante nelle normali funzioni di **cervello, cuore, colecisti, occhi e sistema vascolare**.
- Sembra avere un'azione simile a quella dell'insulina, cioè **migliora il trasporto del glucosio** e di alcuni aminoacidi; incrementa l'utilizzo di glucosio.
- Ha proprietà antiossidanti e anticataboliche, aumenta l'idratazione cellulare e promuove azioni anticataboliche all'interno delle cellule.
- Velocizza il **recupero** dopo intensi allenamenti o gare.
- Discreto volumizzatore e **vascolarizzatore cellulare**
- Riduce la degradazione proteica
- Aiuta l'assorbimento e **l'eliminazione dei grassi**
- Azione **calmante e antidepressiva**
- è un importante componente degli acidi biliari e possiamo identificarla come un **"detergente del colesterolo"**.
- è un agente **detossificante** migliorando la solubilità di certe sostanze e favorendone l'eliminazione per via renale
- sembrerebbe svolgere un effetto **"calmante e stabilizzante"** sul nostro Sistema Nervoso Centrale.
- sensibilizza il **sistema immunitario**;

Questo aminoacido è presente ed **indispensabile fin dai primi giorni di vita**, infatti è fortemente presente nel latte materno, necessario per un normale sviluppo del neonato.

La Taurina attiva importanti enzimi coinvolti nella contrattilità muscolare. In Giappone viene utilizzata nel trattamento di **patologie cardiache**, dall'insufficienza cardiaca alle aritmie e ipertensione. L'assunzione di taurina con la dieta stimola la formazione di una sostanza il taurocolato che incrementa la secrezione di colesterolo nella bile e migliora il metabolismo lipidico epatico.



PRELOX® BLUE

UN EFFICACE INTEGRATORE CON ANTIOSSIDANTI



Tra i possibili benefici della taurina per gli sportivi, c'è un incremento della performance cardiaca durante l'esercizio. Perché sarebbe utile utilizzare un integratore di taurina, quando possiamo ottenerla già da una semplice bistecca di carne? La risposta è rivolta soprattutto ai **vegetariani** (meglio Vegani), che con il loro regime dietetico sono impossibilitati nel rifornirsi di taurina, e agli **atleti** che con l'intenso esercizio fisico depauperano la taurina presente nei muscoli disperdendola attraverso il sudore e l'urina. C'è chi sostiene che l'assunzione di taurina potrebbe incrementare il volume delle cellule muscolari, mentre la sua carenza potrebbe ripercuotersi negativamente sul metabolismo dei lipidi.

L'importanza della taurina per la cute e gli annessi cutanei – ha spiegato Alessandra Bordoni, Centro Ricerche sulla Nutrizione dell'Università di Bologna – potrebbe derivare dalla sua funzione regolatrice, **fondamentale nel mantenimento dell'omeostasi, del volume cellulare e dell'idratazione dei capelli**. Uno studio dell'effetto della taurina sulle cellule epiteliali di follicolo pilifero umano in coltura ha inoltre evidenziato come la presenza di taurina, determini un **significativo aumento della proliferazione cellulare**.

IN SINTESI IL PRELOX® BLUE E' UN RIVOLUZIONARIO INTEGRATORE CHE CONTIENE TUTTI QUESTI NUTRIENTI

Inoltre:

- **Non contiene farmaci** o additivi nocivi per la salute.
- È un integratore alimentare e quindi **non** necessita di prescrizione medica.
- Può essere usato **giornalmente da uomini e donne di ogni età**.



Dosi consigliate e costi:

- 2 compresse la mattina e la sera per i primi 15 giorni, poi 1 compressa la mattina e 1 la sera (salvo casi particolari).
- 1 confezione di **PRELOX® BLUE** contiene 60 compresse.
- Il costo al pubblico è di Euro 81,98



www.integratorinutrizionali.it

DISTRIBUTORE INDIPENDENTE HERBALIFE – infoline 347 3712411